EJEMPLO APLICACIÓN MÉTODO MUSA

Primera fase: Identificar el producto de apoyo sobre el que aplicar el método

El método se ha aplicado a sillas de ruedas manuales.

FICHA 1: IDENTIFICACION DEL GRUPO DE TRABAJO

Segunda fase: Identificar, seleccionar y definir criterios básicos de usabilidad

- Ayuda técnica para la que se va aplicar el método: sillas de ruedas manuales
- Datos identificativos del responsable del grupo de trabajo:
  - Nombre y apellidos: RBG
  - Formación: Trabajadora social
  - Cargo o función principal: Informador y orientador de ayudas técnicas.
- Analizar y seleccionar el número de profesionales, en función del perfil que son necesarios en el grupo de trabajo.

Marcar con una cruz	Perfil profesional	¿Cuántos profesionales son necesarios?
X	Usuarios expertos en uso	2
X	Médicos rehabilitadores	1
X	Terapeutas ocupacionales	1
X	Trabajadores sociales	1
	Logopedas	
X	Fisioterapeutas	1
	Psicólogos	
X	Ingenieros	1
X	Técnicos ortoprotesistas	1
	Podólogos	
X	Otros (especificar): Pedagogo	1
	Total	9

Datos de los participantes (entre 6 y 9 personas): Seleccionar a los participantes en función de la ayuda técnica y registrar sus datos personales.

	Nombre y apellidos	Dirección y teléfono	Formación Trabaja	Institución	Cargo o función que ocupa	Experto en
1	…	C/ Provincia: Teléfono: Fax: E-mail:	Usuario	Asociación de discapacitados físicos	Profesor	Asesoramiento y adaptaciones

FICHA 2: REGISTRO DE INFORMACIONES EN CAMPO

Fecha de la observación: 02/05/99

Nombre del participante: RBG

Observaciones o descripciones del usuario del producto de apoyo

El usuario de sillas de ruedas manual estándar se puede clasificar en dos grupos: el primero un usuario activo con capacidad para realizar la mayor parte de las AVD de forma autónoma y que si es posible está incorporado al mundo laboral o realiza estudios, por lo que necesita utilizar transporte, público o privado, realizar largos recorridos con su silla y someter a ésta, en muchos casos, a situaciones extremas. La actitud de estas personas suele ser más activa y exigente a la hora de seleccionar la silla de ruedas. El segundo grupo lo configuran personas de edad más avanzada, normalmente muy dependiente, y que priorizan la comodidad en su silla de ruedas. La actitud de estas personas suele ser menos exigente a la hora de seleccionar la silla de ruedas.

Observaciones o descripciones de las características técnicas y funcionales del producto de apoyo

Las sillas de ruedas para el primer grupo suelen ser más ligeras, desmontables, resistentes, sin reposabrazos. Con materiales flexibles en el asiento y en respaldo. Normalmente hay muchos estilos y colores.

Las del segundo grupo son sillas normalmente fijas, pesadas, con respaldos y asientos rígidos. No suele existir variedad de colores.

Observaciones o descripciones del entorno de uso y actividad

Las actividades que suelen realizar con la silla de ruedas son: desde transferencias, paseos y hacer deporte, hasta acercarse a la mesa, acceder al transporte público, entre otras.

El uso de la silla en ambos grupos es tanto en interior como en exterior y durante periodos de tiempo prolongados.

Observaciones o descripciones del servicio de venta

Los puntos de venta, aunque cada vez disponen de personal más especializado, no suelen facilitar al usuario servicios atractivos de posventa o formación en uso correcto.

La información que suele acompañar a las sillas es escasa, aunque cada vez más sillas disponen de instrucciones y etiquetado adecuados.

FICHA 3: REGISTRO DE CRITERIOS OBTENIDOS POR TORMENTA DE IDEAS

Fecha de la sesión: 10/05/98

Participantes: …

Anotar todos los criterios propuestos por el grupo de trabajo.

Reducir la lista que se ha obtenido por un número limitado de criterios de interés:

Criterios básicos seleccionados
1. Adecuada al uso/actividad
2. Adecuada funcionalmente/discapacidad
3. Adecuada al entorno
4. Adecuada a las dimensiones
5. Seguridad
6. Servicio posventa
7. Documentación que acompaña al producto
8. Estética (diseño y color)
9. Garantía
10. Precio

FICHA 4: DEFINICION DE CRITERIOS DE USABILIDAD

Criterios	Definición
Adecuación al uso/ actividad	Deben adaptarse a las diferentes actividades a realizar por el usuario, ya sean transferencias o plegado de la silla.
Adaptación funcional/discapacidad	La ayuda debe adaptarse a las necesidades clínicas y funcionales de los usuarios, incorporando los dispositivos específicos necesarios en función de las mismas, como por ejemplo, soportes separadores de piernas, soportes de tronco, etc.
Adecuación al entorno	El diseño debe tener en cuenta las características del lugar donde se va a utilizar.
Adecuación a las dimensiones del usuario	Habrá que tener en cuenta las dimensiones del usuario que interactúan con la ayuda técnica, como por ejemplo el peso, la altura, o algunas más específicas, como la anchura de caderas o la longitud el brazo, además de las dimensiones que interactúan con el entorno de uso.
Seguridad	Incluye resistencia, estabilidad y posibles daños al usuario.
Servicios de venta y posventa	Hace referencia a la calidad de los servicios de venta y posventa de la ayuda y a la cualificación de los vendedores.
Garantía	Tiempo de duración de la garantía y aspectos que cubre
Documentación	Información e instrucciones por escrito sobre el producto, su modo de uso y su mantenimiento correcto, así como las normas que ha superado o la marca CE.
Precio	El coste debe ser adecuado a las posibilidades del comprador y a las prestaciones de la ayuda técnica, sin perjuicio de su calidad.
Estética	Hace referencia a la disponibilidad de diferentes colores y estilos del producto.

FICHA 5: IMPORTANCIA RELATIVA DE LOS CRITERIOS

Criterios básicos seleccionados	Importancia relativa	Tiene relación con (marcar una X)	
		Usuario	Producto de apoyo
Adecuación al uso/ actividad	20	X	X
Adaptación funcional/discapacidad	10	X	X
Adecuación al entorno	10	X	X
Adecuación a las dimensiones del usuario	10	X	X
Seguridad	10	X	X
Servicios de venta y posventa	15		X
Garantía	10		X
Documentación	5		X
Estética (diseño y color)	5		X
Precio	5	X	X

Tercera fase: Descripción del usuario

FICHA 6: SELECCIÓN DE CRITERIOS RELACIONADOS CON EL USUARIO

Una vez priorizados los criterios se clasificarán en tres grupos, según dependan de condiciones del usuario, actividad o del entorno.

Criterios	Relacionados con características de la persona	Relacionados con la actividad	Relacionados con el entorno
Adecuación al uso/ actividad		X	X
Adaptación funcional/discapacidad	X		
Adecuación al entorno			X
Adecuación a las dimensiones del usuario	X	X	
Seguridad	X	X	X
Servicios de venta y posventa			
Garantía			
Documentación			
Estética (diseño y color)			
Precio	X		

FICHA 7: DESCRIPCION DEL USUARIO

Criterios básicos	Aspectos a valorar
¿Es tu primera silla de ruedas?	No Si, ¿Qué espera de la silla de ruedas?
¿La silla de ruedas va a ser financiada por algún organismo público o privado?	Si la silla no va a ser financiada ¿Cuál es su presupuesto máximo para la adquisición de la silla?
¿El usuario dispone de acompañante?	¿Dispone esa persona de formación específica para el manejo de la silla de ruedas?
Peso aproximado	Registrar el peso en kg
Dimensiones corporales	Longitud del brazo en cm
	Altura codos-suelo en cm
	Altura poplítea en cm
	Distancia nalgas-hueco poplíteo en cm
	Anchura hombros en cm
	Ángulo rodillas en º
	Distancia axila-trocánter en cm
	Altura caderas en cm
La deficiencia es	Permanente, temporal, degenerativa

Criterios básicos	Aspectos a valorar
Capacidad para maniobrar y propulsar la silla	Ausente, reducida, conservada
Capacidad para realizar transferencias de forma autónoma	Ausente, reducida, conservada
Problemas de control postural	No Sí
Problemas de escaras	No Sí
Adecuación a la actividad	
Principales actividades a realizar con su silla de ruedas	Domestica, deporte, ocio, trabajo, paseos
¿Necesita una silla de ruedas que pueda ser transportada en un coche particular?	No Sí
¿Utiliza otros productos de apoyo para caminar?	Muletas, andador u otras
¿Utiliza otros productos de apoyo para las actividades de la vida diaria?	Bandejas…
¿Dónde va a utilizar la silla de ruedas?	Uso continuado en exteriores e interiores Uso exclusivo para exteriores Uso exclusivo para interiores
¿Dispone de ascensor o de rampas accesibles que faciliten la entrada en su domicilio?	No Sí
¿Su domicilio dispone de espacio suficiente para manejo correcto de silla? (puertas, pasillo…)	No Sí
¿Utiliza otros productos de apoyo accesorios a la silla de ruedas (rampas, grúas, tablas transportadoras)?	No Sí (especificar de qué tipo)

Cuarta fase: Descripción de la silla de ruedas

FICHA 8: CRITERIOS RELACIONADOS CON LA SILLA DE RUEDAS

Criterios	Relacionados con el producto de apoyo	Relacionados con el servicio de venta
Adecuada al uso/actividad	X	
Adecuada funcionalmente/discapacidad	X	
Adecuada al entorno	X	
Adecuada a las dimensiones	X	
Seguridad	X	
Servicio posventa		X
Documentación que acompaña al producto		X

Criterios	Relacionados con el producto de apoyo	Relacionados con el servicio de venta
Estética (diseño y color)	X	
Garantía		X
Precio	X	X

FICHA 9: DESCRIPCION DE LA SILLA DE RUEDAS

Criterios básicos	Aspectos a valorar
Aspectos del punto de venta	¿Se puede probar la silla en el punto de venta? ¿Y en domicilio para comprobar que es adecuada al espacio disponible? ¿Tiempo aproximado de reparación de la silla? Si se estropea la silla, ¿disponen de otras que facilitan al comprador mientras se está arreglando? ¿Ofrecen formación en el uso y mantenimiento por parte de personal cualificado?
Aspectos generales	Modelo de la silla: Fabricante: ¿Dispone de marca CE? ¿Dispone de instrucciones claras para su uso y mantenimiento? Peso máximo indicado por el fabricante: Tiempo de la garantía: ¿Existen varios colores y diseños de la silla de ruedas?
Dimensiones	Posición del aro propulsor Altura reposabrazos Distancia reposapiés-asiento Profundidad asiento Anchura respaldo Anchura asiento Inclinación asiento y reposapiés Altura respaldo Resistencia silla de ruedas
Descripción de las partes	
Chasis	Plegable, fijo, ¿reforzado?, material, tipo de regulación
Asiento y respaldo	Plegable o abatible, material, tipo de base
Reposabrazos	Plegable o abatible, material, regulables en altura
Reposapiés	Plegable o abatible una pieza o por separado, material, regulables en altura
Aros propulsores	Material y tipo de propulsión
Accesorios que se pueden poner en la silla	

Quinta fase: recomendaciones

FICHA 10: GENERACIÓN DE RECOMENDACIONES

Aspectos a valorar relacionados con el usuario	Aspectos de la silla de ruedas manual y del punto de venta	Recomendación para seleccionar la silla de ruedas más adecuada
Primera silla a utilizar		SÍ: formación en uso y mantenimiento NO: comprobar la satisfacción con su silla actual y nuevas expectativas, nivel de Conocimiento en uso y mantenimiento.
Forma de pago	Precio venta al publico	Si la silla va a ser financiada comprobar Las posibles subvenciones y limitaciones. En caso contrario, pedir varios precios en distintos puntos de venta y conocer el Presupuesto del usuario.
Acompañante		Se sugiere no pagar por anticipado. Comprobar el conocimiento en uso de las sillas de ruedas y dar la información Correspondiente.
Peso	Peso máximo indicado por el fabricante Si dispone de chasis reforzado	La silla debe resistir el peso del sujeto, por lo que es necesario comprobar que el peso máximo recomendado por el fabricante es mayor que el del usuario. En caso de peso muy elevado (más de 100 kg) comprobar que el chasis está reforzado.
Adecuación dimensional		
Anchura caderas en cm	Anchura asiento	Debe existir un espacio de 2.5 cm desde las caderas al reposabrazos de la silla de ruedas.
Longitud del brazo	Posición del aro propulsor	A mano en la parte más alta del aro el codo debe formar el ángulo de 120º
Distancia nalgas-hueco poplíteo en cm	Profundidad asiento	De 3-5 cm libres entre el final del asiento y la parte posterior de la rodilla. Siempre evitar presión en la corva, nalgas y pies. Debe caber la mano del usuario entre el asiento y la corva. Si la silla es manejada por los

Aspectos a valorar relacionados con el usuario	Aspectos de la silla de ruedas manual y del punto de venta	Recomendación para seleccionar la silla de ruedas más adecuada
		pies, el asiento deberá ser más corto. Si utiliza cojín, éste influirá en la profundidad del asiento.
Angulo de rodillas	Inclinación asiento y reposapiés	De 1 a 4 grados, siempre evitando que el usuario deslice y ejerza una presión excesiva sobre el sacro.
Distancia axilar-trocánter en cm	Altura respaldo	2,5 cm por debajo del borde superior de la escápula
Anchura hombros en cm	Anchura respaldo	De 3-5 cm desde la espalda al reposabrazos
Postura sentado	Inclinación asiento-respaldo	De 100 a 110 grados. Debe ser regulable
Altura codo-suelo	Altura reposabrazos	Reposabrazos 2 cm más alto que el codo
Altura poplítea	Distancia reposapiés-respaldo	Debe ser igual a la altura poplítea
Postura sentado	Altura reposabrazos suelo	De 70 a 76 cm
Postura sentado	Altura reposapiés	Dejar libre 5 cm desde el suelo.
Descripción funcional		
Tipo de deficiencia	Accesorio silla de ruedas	Si la deficiencia es degenerativa, conocer las necesidades a largo plazo y asegurar la capacidad de añadir accesorios o de modificar los componentes de la silla de ruedas.
Capacidad de maniobra	Mangos de empuje	Si el usuario no puede maniobrar con la silla de ruedas, asegurarse de que existen mangos de empuje adecuados al acompañante para empujar y maniobrar con la silla de ruedas.
Capacidad de realizar transferencias de forma autónoma	Altura del asiento y del reposabrazos	Si el usuario puede realizar las transferencias de forma autónoma, el asiento debe estar a la altura de la cama e inodoro (unos 50 cm del asiento al suelo) y los reposabrazos deben ser desmontables o abatibles
Control postural	Accesorios de la silla de ruedas	Si el usuario tiene problemas de control postural, comprobar que los accesorios se adaptan a

Aspectos a valorar relacionados con el usuario	Aspectos de la silla de ruedas manual y del punto de venta	Recomendación para seleccionar la silla de ruedas más adecuada
		la silla de ruedas (cuñas, cinturones...).
Problemas de escaras	Cojines antiescaras	Realizar la adaptación dimensional con el cojín antiescaras colocado en el asiento.
Adecuación al uso		
Principales actividades a realizar con la silla de ruedas	Tipos de ruedas. Achura y longitud máxima de la silla	Domestica: priorizar anchura mínima. Deporte y ocio: priorizar materiales ligeros y alta resistencia de la silla y plegado de la silla de ruedas. Paseos: ruedas neumáticas o semineumáticas Trabajo: si es de oficina, utilizar reposabrazos tipo escritorio
Utiliza coche particular	Capacidad de desmontaje y volumen de plegado	Si la silla va a ser frecuentemente transportada en un coche particular, comprobar que la silla se desmonta sin herramientas y que ocupa el mínimo espacio cuando está plegada y que es ligera (máximo 10 kg cada uno de los componentes).
Utiliza otras ayudas para caminar	Soporte para la muleta	Comprobar que la silla de ruedas dispone de accesorios para el transporte de muletas
Adecuación del entorno		
Actividades con tu silla	Tipos de ruedas Anchura y longitud máxima de la silla	Exterior: ruedas neumáticas o semineumáticas Interior: ruedas macizas Ambos: priorizar el uso más frecuente Anchura máxima de la silla 70 cm y longitud 120 cm máxima
Ascensor, rampas en portal	Material, facilidad, de desmontaje y plegado	Si la entrada al hogar no es accesible, priorizar materiales ligeros y silla desmontable/plegable.
Accesibilidad en el hogar	Anchura máxima de la silla	La diferencia mínima aconsejable entre la anchura de las puertas y la anchura máxima de la silla es de 10 cm (la anchura máxima recomendada para puertas de 80 cm es de 70 cm)
Uso de otros productos de apoyo		Comprobar que son compatibles con la silla de

Aspectos a valorar relacionados con el usuario	Aspectos de la silla de ruedas manual y del punto de venta	Recomendación para seleccionar la silla de ruedas más adecuada
		ruedas
Aspectos del punto de venta		
	Se puede probar la silla de ruedas en el domicilio	Es necesario utilizar la silla de ruedas en el punto de venta antes de hacer la compra, para asegurarse que es adecuada al espacio y al uso previsto. Si fuera posible probarla en casa se evitarían muchos problemas
	Tiempo de reparación	Conocer el tiempo medio en reparar la silla de ruedas y si disponen de piezas de repuesto y plazos de entrega
	Sustitución de la silla de ruedas	Si se estropea la silla deberían ceder otra igual mientras se está reparando
	Formación del personal	Es importante que el vendedor esté cualificado y forme sobre el uso y mantenimiento correcto de la silla de ruedas.
	Servicio posventa	Es recomendable que la ortopedia disponga de un servicio posventa donde se evalúe la satisfacción del cliente con los servicios prestados
Aspectos generales de la silla	Etiquetado de la silla	La silla debe disponer de una etiqueta indeleble unida al producto donde aparezca: el modelo de la silla, el nombre del fabricante, la marca CE y el peso máximo del usuario.
	Tiempo de garantía	Garantía total de al menos 1 año
	Documentación	La silla debe ir acompañada de un manual de instrucciones de uso y mantenimiento en idioma oficial
Partes de la silla de ruedas		
	Asiento	De tela: facilitan el plegado de la silla y el transporte. Acolchado y firme: mantienen la postura correcta.
	Respaldo	Flexible: facilita el plegado de la silla y el transporte. Rígido: mantiene la postura correcta.
	Reposabrazos	Deben ser abatibles o

Aspectos a valorar relacionados con el usuario	Aspectos de la silla de ruedas manual y del punto de venta	Recomendación para seleccionar la silla de ruedas más adecuada
		retirables, acolchados y fácilmente limpiables. Para acercarse a mesas son aconsejables los tipo escritorio.
	Reposapiés	Los abatibles o retirables son más cómodos para hacer las transferencias y posibilitan el acceso a espacios reducidos (ascensores...).
	Chasis	Los plegables facilitan el transporte de la silla. Comprobar el tipo de plegado.
	Ruedas	Las ruedas más pequeñas disminuyen el peso y las dimensiones de la silla, pero superan peor los obstáculos. Existen ruedas de regulación variable.
	Frenos	Comprobar que se ajustan correctamente, que son cómodos de accionar y que son fiables.
	Aros de propulsión	Existen aros para amputados, palancas o sistemas de conducción bimanual.

Sexta fase: documento o guía fácil para el usuario

6ª.- Instrucciones

Este manual pretende ayudarte a seleccionar una silla de ruedas adecuada a tus necesidades.

El manual no persigue reemplazar el asesoramiento del profesional cualificado (terapeuta ocupacional, medico, rehabilitador, técnico ortropotésico, trabajador social). Es importante que pidas consejo a un profesional.

Si deseas ampliar información puedes consultar el manual de silla de ruedas que distribuye COCEMFE.

INSTRUCCIONES: Antes de comprar una silla de ruedas debes plantearte las preguntas que aparecen a continuación; algunas de las recomendaciones dependen de tus necesidades, márcalas con una cruz. Esto te ayudará a imaginar tu silla de ruedas ideal.

Para seleccionar la silla de ruedas más adecuada, acude a varias ortopedias, consulta a un profesional (terapeuta ocupacional, técnico ortropotésico, rehabilitador), consigue información (catálogos, bases de datos, internet) y evalúa los modelos que cumplen tus preferencias.

6b.- y 6c.- Criterios y recomendaciones

CRITERIOS	RECOMENDACIONES
¿Qué aspectos de seguridad debes valorar?	
¿Qué servicios ofrece el punto de venta?	Es conveniente probar la silla de ruedas en el punto de venta antes de comprarla. Si fuera posible probarlo en casa se evitarían muchos problemas. Pregunta el tiempo medio necesario para reparar la silla de ruedas, si disponen de piezas de repuesto y cuáles son los plazos de entrega. Pregunta si ceden otra silla igual mientras se está reparando. Es importante que el vendedor esté cualificado y facilite formación práctica sobre el uso y mantenimiento correcto de la silla de ruedas. Para cuestiones más especificas se puede consultar con profesionales
¿Qué garantía debe tener?	Garantía total de al menos un año
¿Qué documentación se debe entregar con la silla de ruedas?	La silla debe disponer de una etiqueta donde se indique: el modelo de la silla, el nombre del fabricante, la marca CE y el peso máximo. La silla debe ir acompañada de un libro de instrucciones de uso y de mantenimiento claramente expresadas en tu idioma. Es importante que en la documentación aparezca la Ficha Técnica según ISO-7176, ya que contiene información sobre seguridad.
¿Qué diseño te gusta?	Valora la disponibilidad de colores y estilos (deportivo, convencional) que resulten de tu agrado.
¿Cuánto quieres pagar?	Subvencionada. Silla de ruedas con prestaciones básicas De 300.51 € a 601.01€ silla de ruedas ligera Más de 601.01€ sillas de ruedas con mayores prestaciones

6d.- Modelos a valorar

INSTRUCCIONES. Para seleccionar el modelo más adecuado, acude a varias ortopedias, consulta a un profesional (terapeuta ocupacional, técnico ortoprotésico, rehabilitador), consigue información (catálogos, bases de datos, internet), y evalúa los modelos que cumplen tus preferencias (peor, igual o mejor de lo que esperas). Fíjate en el ejemplo, marca con un círculo en cada modelo la puntuación más adecuada y súmalas al final. *Se recomienda valorar entre 2 y 4 modelos.*

	MODELO EJEMPLO MARCA: SPO ORTOPEDIA: IGS PVP: 751,27€			MODELO 1: MARCA: ORTOPEDIA: PVP:			MODELO 2: MARCA: ORTOPEDIA: PVP:			MODELO 3: MARCA: ORTOPEDIA: PVP:			MODELO 4: MARCA: ORTOPEDIA: PVP:		
	PEOR	IGUAL	MEJOR	PEOR	IGUAL	MEJOR	PEOR	IGUAL	MEJOR	PEOR	IGUAL	MEJOR	PEOR	IGUAL	MEJOR
¿Qué prestaciones necesitas según tu actividad?	0	10	(20)	0	10	20	0	10	20	0	10	20	0	10	20
¿Qué características son necesarias para que se adapte a tu discapacidad?	0	5	(10)	0	5	10	0	5	10	0	5	10	0	5	10
¿Cuál es el entorno en el que vas a usar la silla?	0	(5)	10	0	5	10	0	5	10	0	5	10	0	5	10
¿Qué dimensiones son adecuados para ti?	0	(5)	10	0	5	10	0	5	10	0	5	10	0	5	10
¿Qué aspectos de seguridad debes valorar?	(0)	5	10	0	5	10	0	5	10	0	5	10	0	5	10
¿Qué servicios ofrece el punto de venta?	(0)	5	15	0	5	15	0	5	15	0	5	15	0	5	15
¿Qué garantía debe tener?	0	5	(10)	0	5	10	0	5	10	0	5	10	0	5	10
¿Qué documentación se debe entregar con la silla de ruedas?	(0)	2	5	0	2	5	0	2	5	0	2	5	0	2	5
¿Qué diseño te gusta?	0	(2)	5	0	2	5	0	2	5	0	2	5	0	2	5
¿Cuánto quieres pagar?	0	(2)	5	0	2	5	0	2	5	0	2	5	0	2	5
PUNTUACIÓN FINAL (MÁXIMO 100 puntos)	54 puntos														

6e.- Preferencias del usuario y fichas personales

DATOS IMPORTANTES PARA LA COMPRA DE LA SILLA DE RUEDAS

Anota las dimensiones de tu casa:

- FICHA DEL ENTORNO

Anchura de la puerta más estrecha (baño, cocina): _____

Anchura de la puerta estándar: _____

Anchura del ascensor: _____

Longitud del ascensor: _____

¿Existen escaleras de acceso al portal, pasillos estrechos?: _____

_____

Anota tus dimensiones:

- FICHA PERSONAL

Peso: _____

(A) Anchura de caderas: _____

(B) Anchura de hombros: _____

(C) Longitud del muslo: _____

(D) Altura desde detrás de la rodilla a la planta del pie: _____

Anota las dimensiones de tu silla:

- FICHA DE LA SILLA

Peso de la silla de ruedas: _____

(A) Anchura del asiento: _____

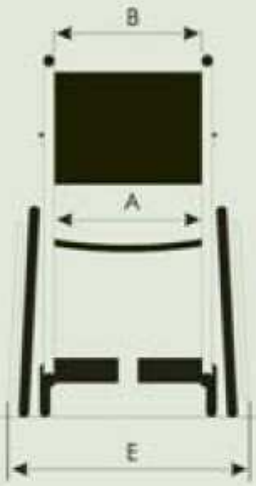
(B) Anchura del respaldo: _____

(C) Distancia respaldo-asiento: _____

(D) Distancia reposapiés-asiento: _____

(E) Anchura total: _____

(F) Longitud total: _____



6f.- Documento para el usuario

Cómo elegir tu

SILLA DE RUEDAS MANUAL

Guía fácil

Esta breve Guía pretende ser una ayuda útil a la hora de adquirir una silla de ruedas manual

IBV
INSTITUTO DE BIOMECÁNICA DE VALENCIA

Autores:
Rakel Poveda Puente
J. Javier Sánchez Lacuesta
Jaime M. Prat Pastor
Juan M. Belda Lois
Ricard Barberà i Guillem
Francisca Peydro de Moya
Carlos Soler Gracia
Colaboradores:
Ana Pérez Moreno (CEAPAT)
Manuel Lobato Galindo (COCEMFE)

Con la colaboración de:

CENTRO ESTATAL DE AUTONOMÍA PERSONAL Y AYUDAS TÉCNICAS

COCEMFE
CONFEDERACIÓN COORDINADORA ESTATAL DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE ESPAÑA

Fuentes de información consultadas durante la aplicación del método:

- Bases de datos de productos de apoyo
  - Handynet
  - Catálogo del CEAPAT
  - Base de productos de apoyo valoradas del IBV
  - Rehadat Data Base
  - Abledata
- Bibliografía básica
  - Guía de uso y selección de ayudas técnicas
  - Análisis de la problemática de los usuarios de sillas de ruedas
- Normativa
  - UNE EN 12183:1997 Sillas de ruedas de propulsión manual. _Requisitos y métodos de ensayo.
  - UNE EN 12184:1997 Sillas de ruedas de propulsión eléctrica, scooters y sus cargadores. Requisitos y métodos de ensayo.
  - Otras fuentes de información.
- Catálogos comerciales de los fabricantes de sillas de ruedas con mayor presencia en España.